

Paz no Caos



GUILHERME

MAI 12, 2025



Você estará em paz quando, mesmo em meio ao caos, souber silenciar por dentro. Quando respirar fundo se tornar um ato de presença, e a vibração do agora for mais forte que o ruído externo.

Não adianta buscar retiros distantes se você não consegue repousar em si. Nenhuma jornada geográfica substitui a travessia mais difícil e necessária: estar inteiro onde você está.

A base do verdadeiro crescimento interior não está no lugar onde se pisa, mas na consciência com que se caminha.

Reflexão